



Reporte Actividad
“Alimentos congelados”
Septiembre 2022

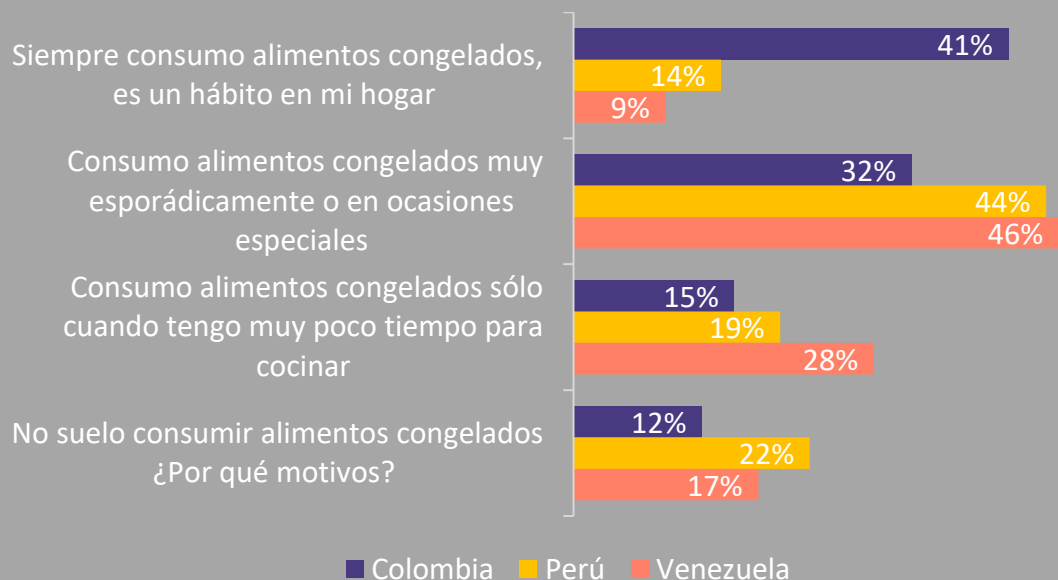
Su consumo ...



Los alimentos congelados son **aptos para todo tipo de público**. Sin embargo, son **perfectos para personas entre los 20 y 45 años, trabajadores y que disponen de poco tiempo para invertir en la elaboración de preparaciones**.

Se evidencia una mayor tendencia un mayor consumo de alimentos congelados en Colombia tanto para solteros, familias con hijos, jóvenes, etc. como parte de su dieta, frente a Venezuela y Perú donde el consumo es esporádico y para ocasiones específicas.

Consumo de alimentos congelados



La practicidad en preparación y que sea un alimento que gusta a los hijos en casa, son motivos para que en Colombia el consumo de alimentos congelados se conviertan en un hábito

“Los productos congelados son los preferidos por mis hijos”



Tener momentos de apuro o cuando se necesita resolver una comida con urgencia, son motivo de consumo esporádico para los peruanos. Los alimentos congelados son vistos como poco saludables y por esto su consumo se da en momentos específicos

“Bueno casi no consumo alimentos congelados prefiero los alimentos frescos, yo creo que la comida congelada pierde su valor nutrición ya que pasa demasiado tiempo refrigerada”



Darse un “gustico” mientras se realizan actividades en casa como ver películas o tener invitados, son una ocasión especial para los venezolanos. El alimento congelado se convierte en un pasabocas ideal, incluso, para las salidas al parque o actividades al aire libre

“En una reunión de encuentro con amigos o conocidos más que todo cumpleaños o cierre de proyectos”

Razones y ocasiones de consumo



Siempre porque es un hábito

El consumo de alimentos congelados es un hábito dada la variedad de opciones disponibles y los beneficios que trae su preparación: ahorro de tiempo, facilidad en la elaboración y practicidad.



Son alimentos fáciles de preparar además, hay versatilidad en la forma de cocinarlos, en algunos casos pueden ser fritos o asados.



Son un complemento de comidas principales (desayunos, almuerzos y cenas). Adicionalmente, es una opción rápida que algunos incluyen dentro de la lonchera de los hijos.

Tanto colombianos como venezolanos lo ven como una opción indulgente para consentir a sus hijos, incluyéndola en la merienda de la tarde (en casa).

Ocasiones especiales

En ocasiones especiales como cumpleaños o reuniones con amigos, los alimentos congelados permiten brindar un alimento rico y rápido. También son complemento de comidas principales o cuando se busca comer algo diferente.

Son prácticos y rápidos de preparar en momentos específicos cuando no hay tiempo.

Un acontecimiento u ocasión especial se acompaña de alimentos diferentes que hagan parte de ese momento único. Las ocasiones especiales implican detalle y logística, por eso se buscan alimentos rápidos de preparar.

Poco tiempo para cocinar

Transversalmente los alimentos congelados no son una preparación complicada y aparece como una alternativa para consentir en casa, tanto en ocasiones especiales como al tener invitados.



Ventajas y desventajas



VENTAJAS

- Fáciles de preparar
- Precios asequibles
- Ahorro de tiempo
- No necesita ingredientes adicionales
- Apto para todo tipo de público
- Fáciles de conseguir

DESVENTAJAS

- Poseen muchos conservantes
- Cambia el sabor versus un alimento fresco
- Pocos beneficios nutricionales
- Pierde la textura



perezand 9/14/22 12:30 PM

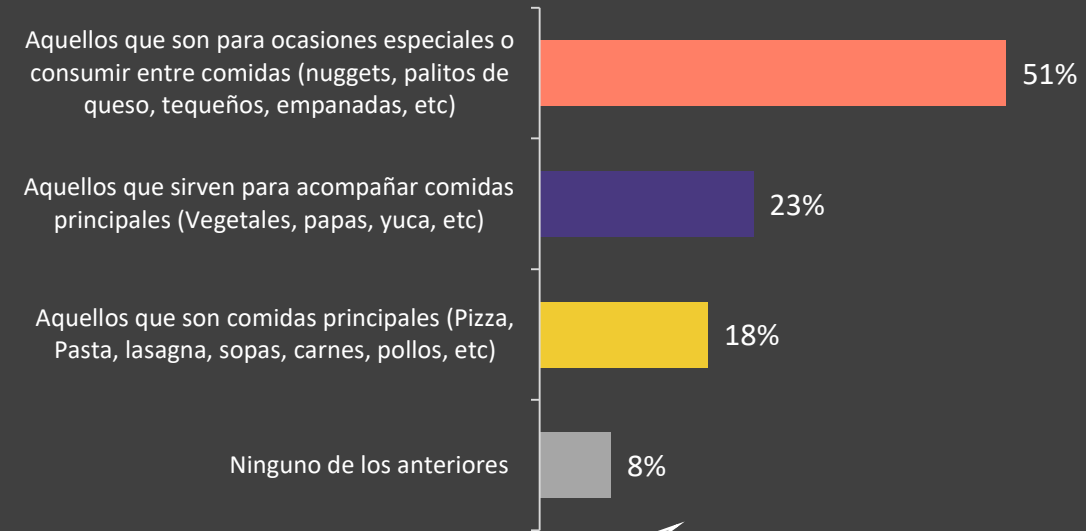
Ventajas: Listos para comer en su mayoría o cuando mucho la preparación no amerita mucho, por ejemplo los tequeños solo los freímos. También suelen ser económicos por lo que nos ahorramos tiempo y dinero. Si hablamos de empanadas, tequeños o pasteles huelen delicioso al cocinarlos.
Desventajas: No siempre es la opción más saludable y muchas veces la usamos como comida principal. Otra desventaja, es que me parece que al tener mucho tiempo congelada va perdiendo sabor. Es necesario consumir todo el producto al descongelarlo porque ya se ha perdido el método de conservación y puede dañarse, perder nutrientes si los tiene, sabor y textura.



melissav 9/13/22 3:47 PM

Creo que las ventajas más claras es que son muy prácticos para gente ocupada que dispone de muy poco tiempo, los encuentras en la mayoría de supermercados. La desventaja sería que algunos de esos productos tienen un precio más elevado, el sabor no es igual a como si lo hiciéramos fresco, conozco algunas personas que les hace daño el consumir productos congelados

Alimento congelado más consumido



Barrera: En algunos casos, los alimentos congelados no son considerados como alimentos frescos y se prefiere comprar los alimentos y congelarlos en casa

Hábitos de compra

¿Cuándo?

¿Dónde?

¿Por qué?

¿Cuáles?



- Todos los domingos
- Cualquier día entre semana
- Cada 15 días

- Tiendas D1
- Supermercado Jumbo
- Supermercado Mayorista

- Tiendas Ara
- Surtimax
- Éxito

- Ofrecen precios económicos
- Variedad de precios
- Variedad de marcas
- Variedad de productos congelados
- Hay varios puntos y son cercanas a los hogares

- Marca Zenú
- Cooltivo
- Marcas propias del supermercado
- Backerei
- Tree Fruts
- king bono
- Antillana



- Cualquier día entre semana
- El día que se merca para el mes
- Todos los domingos

- Supermercados de cadena grandes, que tengan buena refrigeración

- Plaza Vea
- Centro Comercial
- Metro

- Son fáciles de encontrar
- Son económicos

- Marca redondos
- Marca San Fernando
- Nuggets de perico
- Bells
- Segoviana



- Cualquier día entre semana

- Supermercados
- Pollos El Corral
- Bodegones
- Markets sofisticados

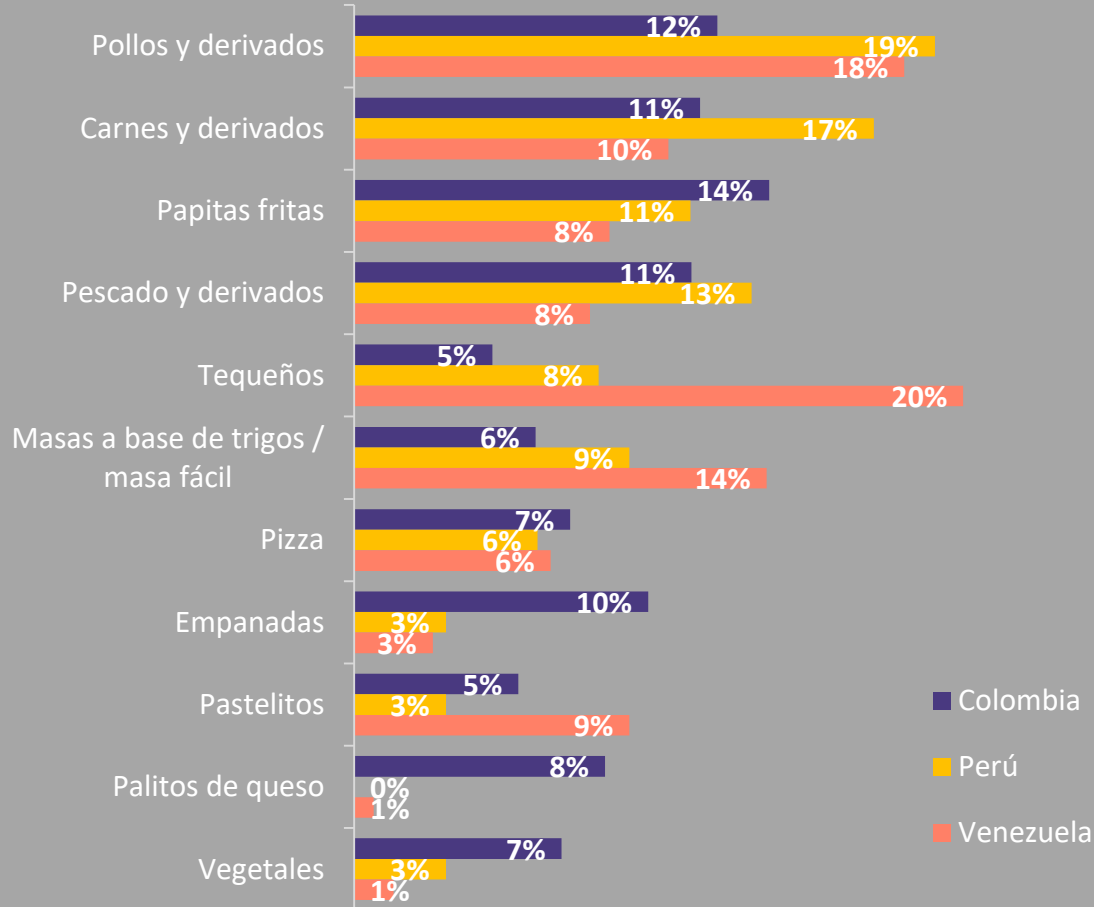
- En distribuidoras
- Central Madeirense
- En puestos de la calle

- Son fáciles de encontrar
- Son económicos

- T-ksa
- Plumrose
- Pa'casa
- Ebenezer
- K-T-DRA
- El Corral
- Del Monte
- Productos artesanales

La compra de alimentos congelados se realiza principalmente a través de grandes superficies ya que es ahí donde encuentran variedad de productos y precios. Buscan lugares cercanos a la casa o donde se consigan siempre este tipo de alimentos

Los que compro...



“Compro mucho papas congeladas a la francesa porque a mis hijos les encanta, sobre todo en la cena me ayuda mucho venir del trabajo y solo es de freír, el pollo, la carne y el pescado congelado, me sirve mucho para los almuerzos”



“Generalmente las carnes y pollo ya que se pueden guardar un poco más en modo congelado y sobre todo se puede comprar de un día para otro si se tiene alguna festividad en casa ya que el tiempo a veces no alcanza para ir el mismo día a comprar”



“Los alimentos más frecuentes que compro son tequeños y masa fácil para hacer pastelitos, yo misma preparo el relleno (carne molida o mechada, o quedó) particularmente los preparo”



*Fotografías de la Comunidad

Congelados a base de harinas



La compra de productos congelados en base de harina se compone de marcas específicas que ofrecen distintos productos.

La compra generalmente se da en paquetes con varias unidades

Productos

Pasteles, Empanadas, Tequeños, Palitos de queso, Panzerottis, Tortillas y Arepas

Marcas

Masa fácil, Maja, Backerei, Toastatas, Zenú, marcas locales/artesanales y Paisa

Precio

Los precios están entre \$1.500 hasta \$28.000. El costo varía en la cantidad o tamaño de compra



Los alimentos de harina congelada son utilizados para compartir con visitas o en celebraciones. Dentro de las harinas se encuentran comidas fuertes como pastas o pizzas. Se compra en pequeñas cantidades

Productos

Tequeños, Pasteles, Rabioles, Harina para torta, Empanadas, Pan con queso, Pizza, Pastelitos de carne, Lasagna y Arepas

Marcas

Masa fácil, Molitalia, Cuisine&co

Precio

Los precios están entre 5 Soles hasta 17 Soles. El costo varía en la cantidad o tamaño de compra



Las masas listas para preparar son un alimento elegido por la versatilidad de preparaciones. Se hacen arepas, taqueños o empañadas. Hay gusto por preparar estos alimentos en casa.

Productos

Pastelitos, Pizzas, Tequeños, Arepas, Empanadas, Pastelitos Maracuchos, Empanadas Chilenas y Papas fritas

Marcas

Marcas locales/artesanales, Masa Rica, Pa'casa, K-T-Dra, Masa Lista, Makro, Pasapalos de la Abuela, La Granja

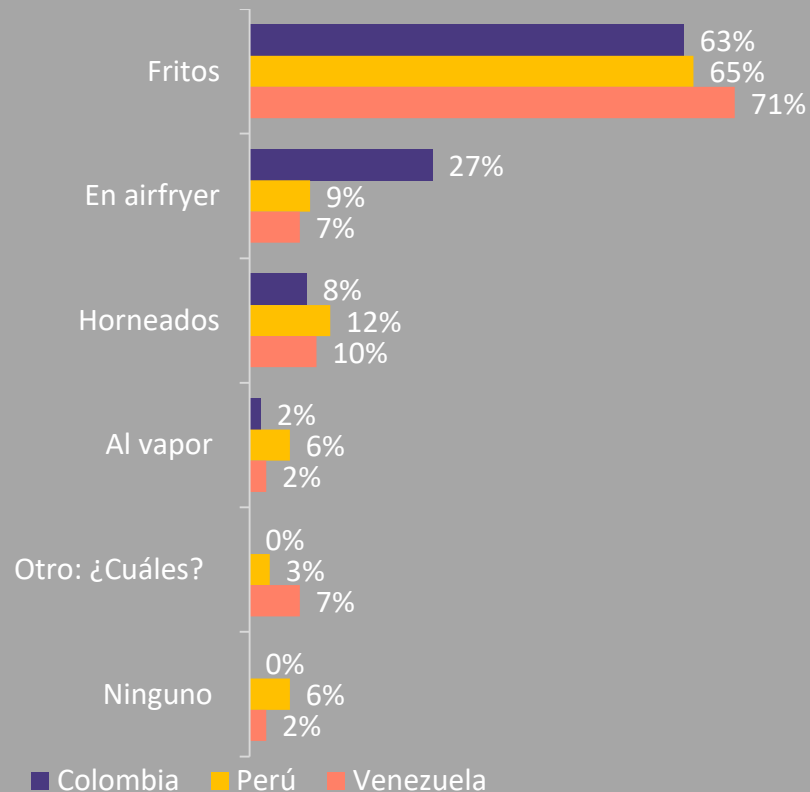
Precio

Los precios están entre 2 a 10 dólares. En Bolívares los precios están entre 11 a 25 BS

¿Cómo los cocina?



¿Cómo preparan los alimentos congelados a base de harina en sus países?



Los alimentos congelados a base de harina que más compran y consumen, se caracterizan por ser pequeños bocados y eso hace que su preparación sea rápida.

Los alimentos congelados que son fritos, culturalmente se han consumido de esa manera. Es el caso de las empanadas o tequeños. Prepararlos con aceite intensifica los sabores y los deja crujientes, es lo que más gusta al momento de comerlos



En Colombia el uso del Airfryer es la oportunidad de comer rico y saludable sin gastar aceite pero además, lograr que el alimento quede completamente cocinado gracias a su tecnología

“La Airfryer de a un utensilio muy útil para preparar alimentos congelados de forma saludable ya que evitamos el uso de aceites y grasa para freír”



¿Qué debería tener un alimento congelado perfecto?

Los alimentos congelados, son una **opción práctica que ahorra tiempo y permite variar las preparaciones en el hogar**. Sin embargo, estos se asocian con **poca naturalidad, mayor cantidad de conservantes (dadas sus propiedades) y la pérdida de características de frescura, sabor y textura**, lo que si bien no evita su consumo, sí limita las ocasiones en las que aparece.

En ese sentido, el alimento congelado perfecto...

Mantener en su mayoría las mismas propiedades del alimento fresco

Tener menor cantidad de conservantes empleados

Tener buena sazón (sal y adobo)

Elaborar en condiciones salubres y de higiene

Elaborarse con ingredientes de alta calidad

Incluir todos los ingredientes necesarios para su elaboración

El tiempo de cocción debe ser más rápido



Que sea un alimento lo mas natural posible, menos conservantes, aditivos y colorantes.

Para ser perfecto debería de conservar su sabor que se sienta fresco y que se cocine rápido. Que se pueda calentar en el microondas y mantener la frescura y sabor

Primero buen empaque de almacenamiento, luego posterior a eso el alimento debe permanecer fresco para el momento de consumirse mantenga la misma textura y sabor por la que fue preparado antes de almacenarlo, y por último un precio accesible para el consumidor

Productos de muy buena calidad y muy saludables que no tengan tantos químicos y podamos consumir de manera rápida con precios muy accesibles para nuestro bolsillo